



# あなたとブレストケアを考える会 With you NAGOYA in MIKAWA



## ■テーマ「自分らしく生きるためのヒント探し」

私たちは、乳がん患者さんの生活の質および地域における乳がん医療・福祉の充実・向上を目指し、乳がん患者さんと共に医療従事者も学ぶことを目的としています。今年、がんを患った方が、自分らしさを取り戻し、これからの人生をどのように過ごしていくか考え、もう一度充実した日々を取り戻すヒント探しをお手伝いします。

講演1 外見ケアで自信を取り戻そう ～アピランスケアについて～

講師／愛知県がんセンター中央病院 がん看護専門看護師 井上さよ子 先生

講演2 日々進歩している治療法を知ろう ～乳癌の最新の治療について～

講師／常滑市民病院 外科部長 岡田 明子 先生

講演3 自分らしい生き方を考えよう ～アドバンス・ケア・プランニングについて～

講師／春日井市民病院 がん相談支援センター部長 會津 恵司 先生

講演4 ヨガで心も体もリラックスしよう ～身体活動と予後改善について～

講師／乳がんリハビリヨガ指導者 山口 明代 先生

分科会（座談会）参加者（患者さん本人）と医療従事者が10人程度のグループに分かれて、各テーマに沿って自由に語り合います。

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| ①術後ホルモン療法（閉経前）       | ⑤外見についての悩み |
| ②術後ホルモン療法（閉経後）       | ⑥生き方について   |
| ③再発・転移への不安（再発なし）     | ⑦家族の集い     |
| ④再発・転移後の生活について（再発あり） | ⑧質問・相談コーナー |

\*お申し込みの時に、分科会参加希望をご記入ください。

開催日時  
2018年

11月10日(土) 受付13:00～  
13:30-16:30

開催場所

刈谷産業振興センター  
愛知県刈谷市相生町1丁目1番地6

定員／200名  
参加費／500円

\*定員になり次第、申し込みを締め切りますので  
予めご了承ください。  
\*同伴でのご参加の方も参加費が必要です。

参加対象者

乳がん患者さんとそのご家族、  
乳がん関連の専門医、医療従事者

お申し込み

別刷りのチラシにある申込みはがきに  
必要事項をご記入の上、お送りください。

問い合わせ

安城更生病院 外科  
〒446-8602  
愛知県安城市安城町東広畔28  
TEL 0566-75-2111 [代表]  
FAX 0566-76-4335

受付 9:00-16:00 (平日)

当番世話人：外科 雨宮 剛



- お車をご利用の方  
センターに隣接した相互駐車場(有料)あり
- 電車をご利用の方  
JR刈谷駅(北口)・名鉄刈谷駅(北口)下車 徒歩3分

■事務局：社会医療法人 愛生会 総合上飯田第一病院  
〒462-0802 名古屋市北区上飯田北町2-70  
TEL：052-991-3111 [代表] FAX：052-991-3369 [薬剤部直通]  
<http://withyou-nagoya.com/>